

## Khi ta làm một điều tốt, Tâm hồn ta sẽ phần chấn trở lại



Dựa theo một bảng thống kê, chúng ta có kết quả là :người nào tham gia hoạt động tình nguyện, thì sức miễn dịch sẽ tăng cao, sống lâu và không đáng trí.

Bất cứ ai, khi có một hành vi tử tế cho dù rất nhỏ, có lẽ đều cảm thấy vui vẻ dễ chịu, Làm một điều gì đó vì người khác, ta sẽ thấy ở họ hình ảnh vui mừng, tự nhiên và tâm hồn sáng khoái dễ chịu. Vì ai ai cũng đều có một tâm hồn (tấm lòng) dịu dàng hòa nhã nhưng việc thể hiện có đôi chút khó khăn.

Dem hết sức mình, tiến lên một bước về phía trước. Ta hãy thử lên kế hoạch để bản thân chủ động nâng cao tính miễn dịch trong xã hội trường tồn..

Tenrikyo, the Teachings for the Joyous Life

## Khi ta làm một điều tốt, Tâm hồn ta sẽ phần chấn trở lại



Dựa theo một bảng thống kê, chúng ta có kết quả là :người nào tham gia hoạt động tình nguyện, thì sức miễn dịch sẽ tăng cao, sống lâu và không đáng trí.

Bất cứ ai, khi có một hành vi tử tế cho dù rất nhỏ, có lẽ đều cảm thấy vui vẻ dễ chịu, Làm một điều gì đó vì người khác, ta sẽ thấy ở họ hình ảnh vui mừng, tự nhiên và tâm hồn sáng khoái dễ chịu. Vì ai ai cũng đều có một tâm hồn (tấm lòng) dịu dàng hòa nhã nhưng việc thể hiện có đôi chút khó khăn.

Dem hết sức mình, tiến lên một bước về phía trước. Ta hãy thử lên kế hoạch để bản thân chủ động nâng cao tính miễn dịch trong xã hội trường tồn..

Tenrikyo, the Teachings for the Joyous Life

*Nếu được nuôi dưỡng/dạy dỗ sẽ khôn lớn,  
việc khôn lớn thì sẽ chân thành  
Chân thành/trung thực là tu sửa, tu sửa  
chăm sóc là tưới nước bón phân.*

(Lời dạy Thần linh-Osashizu=24/6/ Minh Trị 23)



Điều này có nghĩa là ,đầu trẻ con hay là người lớn, nếu không được nuôi dạy thì sẽ không trưởng thành/khôn lớn. Trong việc nuôi dạy, sự chân thật của ba mẹ (phía nuôi dưỡng) là

rất cần thiết, nếu không chăm sóc, để tâm/lưu ý từng bước trưởng thành của đứa trẻ, thì sẽ không thấy được sự ngoan ngoãn trưởng thành. Nếu trẻ nêu ý kiến, chủ trương, thì ta nên có những lời động viên, khi quá nôn nóng mất bình tĩnh, thì lựa lời ngăn cản. Lời lẽ là lời nói, lời nói là phân bón

Tóm lại, lời nói là rất quan trọng và cũng giống như đối với cây con, bón phân quá nhiều hoặc quá ít đều không tốt.

<https://www.tenrikyo.or.jp/vie/>



*Nếu được nuôi dưỡng/dạy dỗ sẽ khôn lớn,  
việc khôn lớn thì sẽ chân thành  
Chân thành/trung thực là tu sửa, tu sửa  
chăm sóc là tưới nước bón phân.*

(Lời dạy Thần linh-Osashizu=24/6/ Minh Trị 23)



Điều này có nghĩa là ,đầu trẻ con hay là người lớn, nếu không được nuôi dạy thì sẽ không trưởng thành/khôn lớn. Trong việc nuôi dạy, sự chân thật của ba mẹ (phía nuôi dưỡng) là

rất cần thiết, nếu không chăm sóc, để tâm/lưu ý từng bước trưởng thành của đứa trẻ, thì sẽ không thấy được sự ngoan ngoãn trưởng thành. Nếu trẻ nêu ý kiến, chủ trương, thì ta nên có những lời động viên, khi quá nôn nóng mất bình tĩnh, thì lựa lời ngăn cản. Lời lẽ là lời nói, lời nói là phân bón

Tóm lại, lời nói là rất quan trọng và cũng giống như đối với cây con, bón phân quá nhiều hoặc quá ít đều không tốt.

<https://www.tenrikyo.or.jp/vie/>

