

Ketika melakukan perbuatan baik, hati akan terasa lebih segar



Menurut statistik, orang yang menjadi sukarelawan memiliki sistem kekebalan yang lebih kuat, hidup lebih lama, dan kurang pikun. Siapapun pasti pernah punya pengalaman merasakan kebahagiaan ketika melakukan suatu kebaikan, tidak peduli seberapa kecil perbuatan tersebut. Ketika melakukan sesuatu untuk seseorang, dan melihat orang tersebut bahagia, kita akan dengan spontan merasakan hati kita menjadi lebih segar. Setiap orang pada dasarnya memiliki hati yang baik, hanya saja beberapa orang tidak pandai untuk mengungkapkannya. Maka dari itu, mari buat keputusan dan ambil langkah pertama untuk menuju masyarakat yang “berumur panjang”. bagaimana jika memulainya dengan meningkatkan kekebalan dan merevitalisasi diri untuk berbuat baik ?

Tenrikyo, Ajaran untuk Kehidupan Riang Gembira

Ketika melakukan perbuatan baik, hati akan terasa lebih segar



Menurut statistik, orang yang menjadi sukarelawan memiliki sistem kekebalan yang lebih kuat, hidup lebih lama, dan kurang pikun. Siapapun pasti pernah punya pengalaman merasakan kebahagiaan ketika melakukan suatu kebaikan, tidak peduli seberapa kecil perbuatan tersebut. Ketika melakukan sesuatu untuk seseorang, dan melihat orang tersebut bahagia, kita akan dengan spontan merasakan hati kita menjadi lebih segar. Setiap orang pada dasarnya memiliki hati yang baik, hanya saja beberapa orang tidak pandai untuk mengungkapkannya. Maka dari itu, mari buat keputusan dan ambil langkah pertama untuk menuju masyarakat yang “berumur panjang”. bagaimana jika memulainya dengan meningkatkan kekebalan dan merevitalisasi diri untuk berbuat baik ?

Tenrikyo, Ajaran untuk Kehidupan Riang Gembira

*Jika dipelihara, maka akan tumbuh,
memelihara adalah ketulusan, ketulusan
adalah perbaikan, perbaikan adalah
pemupukan.*

(Petunjuk Suci Osashizu, 24 Juni 1890)



Anak-anak ataupun manusia pada umumnya, ketika dibimbing maka mereka akan berkembang, dan jika tidak mendapatkan bimbingan mereka tidak akan berkembang. Orangtua

memiliki peran yang sangat penting dalam membesarkan dan membimbing anak. Jika orangtua tidak membesarkan anak dan menjaganya dengan sepenuh hati, maka anak tersebut tidak akan tumbuh menjadi orang yang jujur dan taat. Memberikan kata-kata penyemangat ketika letih, ataupun menegur ketika mereka terlalu sibuk dengan dunianya merupakan salah satu contohnya."kata-kata" yang diberikan tersebut dapat menjadi pupuk. Dengan kata lain, seperti halnya pupuk yang penting untuk tanaman, sepatah dua patah kata itu juga penting dalam membimbing dan membesarkan anak. Tetapi kalau memberikannya terlalu sedikit ataupun terlalu banyak juga tidak baik ya.

*Jika dipelihara, maka akan tumbuh,
memelihara adalah ketulusan, ketulusan
adalah perbaikan, perbaikan adalah
pemupukan.*

(Petunjuk Suci Osashizu, 24 Juni 1890)



Anak-anak ataupun manusia pada umumnya, ketika dibimbing maka mereka akan berkembang, dan jika tidak mendapatkan bimbingan mereka tidak akan berkembang. Orangtua

memiliki peran yang sangat penting dalam membesarkan dan membimbing anak. Jika orangtua tidak membesarkan anak dan menjaganya dengan sepenuh hati, maka anak tersebut tidak akan tumbuh menjadi orang yang jujur dan taat. Memberikan kata-kata penyemangat ketika letih, ataupun menegur ketika mereka terlalu sibuk dengan dunianya merupakan salah satu contohnya."kata-kata" yang diberikan tersebut dapat menjadi pupuk. Dengan kata lain, seperti halnya pupuk yang penting untuk tanaman, sepatah dua patah kata itu juga penting dalam membimbing dan membesarkan anak. Tetapi kalau memberikannya terlalu sedikit ataupun terlalu banyak juga tidak baik ya.