असल काम गरेमा
मन फुर्तिलो हुन्छ

समाज सेवामा सक्रिय रहँदा स्वास्थ्य हुँदै दीर्घायु जीवन बिताउन सकिन्छ भन्ने तथ्याङ्क रहेको छ ।
सानो काम भए पनि अरूहरूको भलो हुने असल काम गरेपछि खुसी लाग्छ भन्ने कुरा सबैलाई थाहा छ । अरूहरूका लागि केही राम्रो काम गरेर उनीहरू खुसी भएको देखेमा आफूलाई पनि खुसी लाग्छ । सबैमा त्यस्तो कोमल मन जन्मेदेखि रहेका हुन्छन् । आफूभित्र रहेको त्यस्तो मनलाई ध्यान दिएर अरूहरूको खुसीका लागि जीवनयापन गर्न सकियो भने त्योभन्दा सुखी कुरा अरू हुँदैन ।

आनन्दी जीवनको शिक्षा
तेन्रिक्यो

असल काम गरेमा
मन फुर्तिलो हुन्छ

समाज सेवामा सक्रिय रहँदा स्वास्थ्य हुँदै दीर्घायु जीवन बिताउन सकिन्छ भन्ने तथ्याङ्क रहेको छ ।
सानो काम भए पनि अरूहरूको भलो हुने असल काम गरेपछि खुसी लाग्छ भन्ने कुरा सबैलाई थाहा छ । अरूहरूका लागि केही राम्रो काम गरेर उनीहरू खुसी भएको देखेमा आफूलाई पनि खुसी लाग्छ । सबैमा त्यस्तो कोमल मन जन्मेदेखि रहेका हुन्छन् । आफूभित्र रहेको त्यस्तो मनलाई ध्यान दिएर अरूहरूको खुसीका लागि जीवनयापन गर्न सकियो भने त्योभन्दा सुखी कुरा अरू हुँदैन ।

आनन्दी जीवनको शिक्षा
तेन्रिक्यो

"आफू हुर्किन सकेमा हुर्काउन सकिन्छ, अरूलाई हुर्काउनु सच्चा इमानदारी हो । सच्चा इमानदारीमा मरमतको सत्यता रहन्छ । मरमतको सत्यता मल नै हुनेछ ।"

(दैवी निर्देशन, सन् १८९० जून २४)

बालबालिकाहरू हुर्काउने क्रममा बुवाआमाले परिपक्व भएपछि मात्र बालबालिकालाई राम्रोसँग हुर्काउन सकिन्छ भनेर उक्त वाणीद्वारा सिकाइएको छ । बुवाआमा हुर्किन नसके बालबालिकालाई पनि हुर्काउन सकिँदैन भनेर पनि सिकाइएको छ ।

बालबालिका हुर्काउनका लागि बुवाआमाले सच्चा इमानदारीपूर्ण मनले हेरविचार गर्नुपर्छ । उदास भएमा प्रोत्साहन दिई अति घमण्ड भएमा चेतावनी दिनु पनि पर्छ । त्यस्तो हाम्रो बोली बालबालिकाहरूका लागि मलमा परिणत हुन्छ । हाम्रो प्रत्येक बोलीले नै महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छ । बोट-बिरुवामा मल राख्ने काम जस्तै त्यो बढी भए पनि कम भए पनि राम्रो हुँदैन । सबै कुरा संतुलित हुनुपर्छ ।

"आफू हुर्किन सकेमा हुर्काउन सकिन्छ, अरूलाई हुर्काउनु सच्चा इमानदारी हो । सच्चा इमानदारीमा मरमतको सत्यता रहन्छ । मरमतको सत्यता मल नै हुनेछ ।"

(दैवी निर्देशन, सन् १८९० जून २४)

बालबालिकाहरू हुर्काउने क्रममा बुवाआमाले परिपक्व भएपछि मात्र बालबालिकालाई राम्रोसँग हुर्काउन सकिन्छ भनेर उक्त वाणीद्वारा सिकाइएको छ । बुवाआमा हुर्किन नसके बालबालिकालाई पनि हुर्काउन सकिँदैन भनेर पनि सिकाइएको छ ।

बालबालिका हुर्काउनका लागि बुवाआमाले सच्चा इमानदारीपूर्ण मनले हेरविचार गर्नुपर्छ । उदास भएमा प्रोत्साहन दिई अति घमण्ड भएमा चेतावनी दिनु पनि पर्छ । त्यस्तो हाम्रो बोली बालबालिकाहरूका लागि मलमा परिणत हुन्छ । हाम्रो प्रत्येक बोलीले नै महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छ । बोट-बिरुवामा मल राख्ने काम जस्तै त्यो बढी भए पनि कम भए पनि राम्रो हुँदैन । सबै कुरा संतुलित हुनुपर्छ ।