

O espírito rejuvenesce ao fazer coisas boas



Segundo uma pesquisa, as pessoas que exercem atividades voluntárias tem um nível elevado de imunidade, vivem mais e não apresentam sintomas de Alzheimer.

Quem nunca passou pela experiência de realizar uma ação em benefício do próximo e se sentiu bem? Pensar no próximo, ver o sorriso estampado no rosto dela, tonifica espontaneamente o próprio espírito. Qualquer pessoa, por natureza, tem um espírito amável, apenas não se sabe como expressar isso.

Seja corajoso em dar o primeiro passo. Por que não ser proativo e aumentar a imunidade na sociedade da longevidade?

A Tenrikyo da vida plena de alegria e felicidade

O espírito rejuvenesce ao fazer coisas boas



Segundo uma pesquisa, as pessoas que exercem atividades voluntárias tem um nível elevado de imunidade, vivem mais e não apresentam sintomas de Alzheimer.

Quem nunca passou pela experiência de realizar uma ação em benefício do próximo e se sentiu bem? Pensar no próximo, ver o sorriso estampado no rosto dela, tonifica espontaneamente o próprio espírito. Qualquer pessoa, por natureza, tem um espírito amável, apenas não se sabe como expressar isso.

Seja corajoso em dar o primeiro passo. Por que não ser proativo e aumentar a imunidade na sociedade da longevidade?

A Tenrikyo da vida plena de alegria e felicidade

Se educar, ficará educada. Para educar é preciso sinceridade. A sinceridade é a disposição. A disposição é o fertilizante.

Em 24 de junho de 1890



Seja uma criança ou uma pessoa, se educar, ficará educada, se não educar, não ficará educada. Para educar a criança, é necessária a sinceridade dos pais, ensinar à proporção que

crece, e se não puser a mão na massa, não veremos uma boa educação. Se estiver triste, palavras de incentivo; se estiver irritado, palavras serenas. Palavras são vozes, as vozes são os fertilizantes, ou seja, assim como concedemos a quantidade necessária de fertilizantes, cada palavra é importante, não pode ser nem mais nem menos.

Se educar, ficará educada. Para educar é preciso sinceridade. A sinceridade é a disposição. A disposição é o fertilizante.

Em 24 de junho de 1890



Seja uma criança ou uma pessoa, se educar, ficará educada, se não educar, não ficará educada. Para educar a criança, é necessária a sinceridade dos pais, ensinar à proporção que

crece, e se não puser a mão na massa, não veremos uma boa educação. Se estiver triste, palavras de incentivo; se estiver irritado, palavras serenas. Palavras são vozes, as vozes são os fertilizantes, ou seja, assim como concedemos a quantidade necessária de fertilizantes, cada palavra é importante, não pode ser nem mais nem menos.