;l l|lkjek vkuUnh thoudk l|lkj lkdkj iku| u| gkek bPNk gkA

प्राचीन कालदेखि यो संसार दुःखपूर्ण दुनिया हो र स्वर्ग परलोकमा छ भनी मानिसहरू सोचिरहेका थिए। जीवनयापन गर्नु दुःखपूर्ण कुरा हो र परलोकमा स्वर्गको खोजी गर्दै जीवन बिताएकाहरू थुप्रै थिए। तर त्यस्तो होइन, यस संसारमै आनन्दपूर्वक जीवनयापन गरी यहीं आनन्दी जीवनको संसार निर्माण गर्ने कुरा तेन्रिक्यो प्रवर्तक मिकी नाकायामाज्यूले सिकाउनुभयो।

पुरानो लुगा फुकाले जस्तै यस संसारबाट प्रस्थान गरी नयाँ लुगा लगाएर फेरी यस संसारमा पुनर्जन्म भएर आनन्दपूर्वक जीवनयापन गर्ने कुरा उहाँले सिकाउनुभयो।

पुनर्जन्म हुँदा पनि यो संसार सुखपूर्ण रहोस् भनी हामी सही जीवनशैली अपनाउनु राम्रो हुन्छ।

आनन्दी जीवन : तेन्रिक्यो

;l l|lkjek vkuUnh thoudk l|lkj lkdkj iku| u| gkek bPNk gkA

प्राचीन कालदेखि यो संसार दुःखपूर्ण दुनिया हो र स्वर्ग परलोकमा छ भनी मानिसहरू सोचिरहेका थिए। जीवनयापन गर्नु दुःखपूर्ण कुरा हो र परलोकमा स्वर्गको खोजी गर्दै जीवन बिताएकाहरू थुप्रै थिए। तर त्यस्तो होइन, यस संसारमै आनन्दपूर्वक जीवनयापन गरी यहीं आनन्दी जीवनको संसार निर्माण गर्ने कुरा तेन्रिक्यो प्रवर्तक मिकी नाकायामाज्यूले सिकाउनुभयो।

पुरानो लुगा फुकाले जस्तै यस संसारबाट प्रस्थान गरी नयाँ लुगा लगाएर फेरी यस संसारमा पुनर्जन्म भएर आनन्दपूर्वक जीवनयापन गर्ने कुरा उहाँले सिकाउनुभयो।

पुनर्जन्म हुँदा पनि यो संसार सुखपूर्ण रहोस् भनी हामी सही जीवनशैली अपनाउनु राम्रो हुन्छ।

आनन्दी जीवन : तेन्रिक्यो

No.8（ネパール語）

"हातको पाँच औंलाहरूमध्ये
जुन औंला टोके पनि दुख्छ,
त्यस्तै आपना दाजुभाई–दिदीबहिनीमध्ये
जसलाई दुःख भए पनि त्यो सबैको
दुःख हुनेछ।"

(दैवी निर्देशन, सन् १८९९ डिसेम्बर २७)

हामी सम्पूर्ण मानवजातिको वास्तविक मातापिता परमेश्वर जनक–जननी नै हुनुहुन्छ र हामी सबै समान रूपमा आपना दाजुभाई–दिदीबहिनी हौं। संसारमा जहाँ जहाँ खडेरी, बालीको असफलता, भूकम्पा, बाढी या भोकमारी भए पनि त्यस दुःख र पीडालाई आपनौ सम्झेर सहयोग गर्ने मन कदापि नबिर्सिने कुरा परमेश्वर जनक–जननीले इच्छा गर्नुभएको छ। "पाँच औंलाहरू जस्तै सबैले मिल्नुपर्छ।" कुनै पनि समस्या भएमा तुरुन्तै सहयोग गर्नुपर्छ। पारस्परिक सहयोगको मनलाई आपनो कार्यबाट अभिव्यक्त गर्नु महत्त्वपूर्ण छ।

"हातको पाँच औंलाहरूमध्ये
जुन औंला टोके पनि दुख्छ,
त्यस्तै आपना दाजुभाई–दिदीबहिनीमध्ये
जसलाई दुःख भए पनि त्यो सबैको
दुःख हुनेछ।"

(दैवी निर्देशन, सन् १८९९ डिसेम्बर २७)

हामी सम्पूर्ण मानवजातिको वास्तविक मातापिता परमेश्वर जनक–जननी नै हुनुहुन्छ र हामी सबै समान रूपमा आपना दाजुभाई–दिदीबहिनी हौं। संसारमा जहाँ जहाँ खडेरी, बालीको असफलता, भूकम्पा, बाढी या भोकमारी भए पनि त्यस दुःख र पीडालाई आपनौ सम्झेर सहयोग गर्ने मन कदापि नबिर्सिने कुरा परमेश्वर जनक–जननीले इच्छा गर्नुभएको छ। "पाँच औंलाहरू जस्तै सबैले मिल्नुपर्छ।" कुनै पनि समस्या भएमा तुरुन्तै सहयोग गर्नुपर्छ। पारस्परिक सहयोगको मनलाई आपनो कार्यबाट अभिव्यक्त गर्नु महत्त्वपूर्ण छ।