

能閱讀從天而降的信件者 只有你自己



我們將疾病及煩惱當作心靈從負面轉向正面的跳板會如何呢？

例如疾病。身體某部位出了狀況，而查明原因並整治疾病，是醫生的職責。然而回顧自己的生存方式或想法是否有偏頗、是否有問題，這也是治癒的方法。

疾病及煩惱皆是從天而降的信件，能閱讀的只有自己而已。然而天理教是偶爾能給予幫助的宗教。

康樂生活的天理教

能閱讀從天而降的信件者 只有你自己



我們將疾病及煩惱當作心靈從負面轉向正面的跳板會如何呢？

例如疾病。身體某部位出了狀況，而查明原因並整治疾病，是醫生的職責。然而回顧自己的生存方式或想法是否有偏頗、是否有問題，這也是治癒的方法。

疾病及煩惱皆是從天而降的信件，能閱讀的只有自己而已。然而天理教是偶爾能給予幫助的宗教。

康樂生活的天理教

任物質豐富，
然心有所掛念，
亦無樂趣可言。

(神言·御指圖 1901年7月15日)

這句神言的意
思是：就算金錢
物質多麼豐富，
只要有煩惱擔憂



的事，則人生無法感到快樂。特別是人際
關係方面，遇到好事心情會振奮，遇到煩
雜的事，則腳步承重無法歡欣踴躍。雖然
說無法無視良好時機，但無論如何，我們
應該努力從自己擔心的事情開始解決才
是。這裡教導著「如有掛心之處，則不言
康樂」。

<https://www.tenrikyo.or.jp>

任物質豐富，
然心有所掛念，
亦無樂趣可言。

(神言·御指圖 1901年7月15日)

這句神言的意
思是：就算金錢
物質多麼豐富，
只要有煩惱擔憂



的事，則人生無法感到快樂。特別是人際
關係方面，遇到好事心情會振奮，遇到煩
雜的事，則腳步承重無法歡欣踴躍。雖然
說無法無視良好時機，但無論如何，我們
應該努力從自己擔心的事情開始解決才
是。這裡教導著「如有掛心之處，則不言
康樂」。

<https://www.tenrikyo.or.jp>

期望這世界能充滿 “我想幫助他人”的心



我想要這個、我想要那個；我想要對方這樣做、我想要對方那樣做，這就是所謂的「子女心」。相反地，我想這樣做來幫助他人、我這樣做對方會感到開心吧，如此的心境，就是所謂的「父母心」。想要對方這樣做的心態，有時會萌生不滿的心境。那是因為期待不如預期時，會產生「這個人怎麼這樣…」的心境。大家對待周遭的人們時，能像對待家人一樣，無條件地為對方著想的話，這世界會更加美滿吧。我們所提倡的，就是希望能集結眾多「想這樣做來幫助他人」的父母心。

康樂生活的天理教

期望這世界能充滿 “我想幫助他人”的心



我想要這個、我想要那個；我想要對方這樣做、我想要對方那樣做，這就是所謂的「子女心」。相反地，我想這樣做來幫助他人、我這樣做對方會感到開心吧，如此的心境，就是所謂的「父母心」。想要對方這樣做的心態，有時會萌生不滿的心境。那是因為期待不如預期時，會產生「這個人怎麼這樣…」的心境。大家對待周遭的人們時，能像對待家人一樣，無條件地為對方著想的話，這世界會更加美滿吧。我們所提倡的，就是希望能集結眾多「想這樣做來幫助他人」的父母心。

康樂生活的天理教

行李輕則能帶往任何遠處。
行李重則無法遠行。

(神言·御指圖 1897年12月29日)



「提著小行李每天則能順利度日」。年初或是遇到任何轉折點時，就會有種要開始做某件事的

決意。每天都寫日記、每天走一萬步以上等等，但是當心中開始覺得重擔時，這件事就無法持續下去。每天持著小小的行李來走，並一點一點地增加，最終當初認為是重物的東西，也能輕而易舉地搬動。持續乃有理、永恆持續真的很可貴。

行李輕則能帶往任何遠處。
行李重則無法遠行。

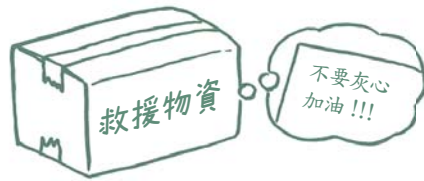
(神言·御指圖 1897年12月29日)



「提著小行李每天則能順利度日」。年初或是遇到任何轉折點時，就會有種要開始做某件事的

決意。每天都寫日記、每天走一萬步以上等等，但是當心中開始覺得重擔時，這件事就無法持續下去。每天持著小小的行李來走，並一點一點地增加，最終當初認為是重物的東西，也能輕而易舉地搬動。持續乃有理、永恆持續真的很可貴。

自然永久地 「互相幫助 互相扶持」



天然災害持續發生，憐憫之心就此萌生，行動也就此展開。如此的光景能觸動眾多人的心，其行動也就能更加擴展。

我們日常無法一個人生活。無論有沒有意識到，但我們的人生都是因種種祐護才有辦法生存，同時也經常受到他人的照顧。所以，回報恩惠可以說是我們的人生。幫助他人、受到他人的幫助，要自然、永久地「互相幫助 互相扶持」。

康樂生活的天理教

自然永久地 「互相幫助 互相扶持」



天然災害持續發生，憐憫之心就此萌生，行動也就此展開。如此的光景能觸動眾多人的心，其行動也就能更加擴展。

我們日常無法一個人生活。無論有沒有意識到，但我們的人生都是因種種祐護才有辦法生存，同時也經常受到他人的照顧。所以，回報恩惠可以說是我們的人生。幫助他人、受到他人的幫助，要自然、永久地「互相幫助 互相扶持」。

康樂生活的天理教

如養蝶育花，雖言蝶、花，
有氣息方為蝶、花，
此外別無他理。

(神言·御指圖 1894年3月18日)

所謂「蝶、花」，
這句話是用來描
述欣賞蝴蝶、花朵
一樣，寵愛又珍惜



自己的孩子(特別是女兒)。即便如此，
仍有下句的神言。美麗的蝴蝶、漂亮的花
朵，只要生存著就能得到讚賞，但只要一
枯萎，則什麼都不是。雖然說讓可愛的子
女吃美食、穿漂亮的衣服是一件很棒
的事，但不要忘記了「因神祐而得以生存」
之事。

如養蝶育花，雖言蝶、花，
有氣息方為蝶、花，
此外別無他理。

(神言·御指圖 1894年3月18日)

所謂「蝶、花」，
這句話是用來描
述欣賞蝴蝶、花朵
一樣，寵愛又珍惜



自己的孩子(特別是女兒)。即便如此，
仍有下句的神言。美麗的蝴蝶、漂亮的花
朵，只要生存著就能得到讚賞，但只要一
枯萎，則什麼都不是。雖然說讓可愛的子
女吃美食、穿漂亮的衣服是一件很棒
的事，但不要忘記了「因神祐而得以生存」
之事。